

# MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA  
al 27 ottobre della 1<sup>a</sup> settimana  
DIETA PRIVA DI CARNE SUINA



|  | Lunedì   | Martedì  | Mercoledì  | Giovedì  | Venerdì  |
|--|--|--|--|--|--|
| 27/10-02/11<br>24/11-30/11<br>1° settimana | Pasta al ragù di lenticchie<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                            | Passato di verdura°<br>con riso<br>Fusi di pollo<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Lasagna° al ragù<br>Insalata mista<br>(cappuccio e insalata)<br>Pane integrale<br>Frutta fresca  | Pizza margherita<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca   | Pasta al ragù di mare°<br>Erbette*<br>Frutta fresca<br>Pane                                |
| 03/11-09/11<br>01/12-07/12<br>2° settimana | Ravioli olio e salvia<br>Formaggio fresco (½ porzione)<br>Carote al timo<br>Pane<br>Frutta di stagione | Polenta e bruscit<br>Fagiolini* all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta fresca                  | Crema di lenticchie<br>con orzo<br>Insalata mista<br>Pane integrale<br>Frutta fresca   | Pasta integrale al pomodoro<br><b>Scaloppine di pollo/tacchino al limone</b><br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto alla zucca<br>Insalata di merluzzo*<br>con patate e olive<br>Pane<br>Frutta fresca |
| 10/11-16/11<br>08/12-14/12<br>3° settimana | Pasta integrale al ragù di verdura<br><b>Formaggio</b><br>Spinaci* saltati<br>Pane<br>Frutta fresca    | Pastina in brodo vegetale<br>Uova strapazzate<br>Carote all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca    | Risotto allo zafferano<br>Straccetti di pollo/tacchino al forno<br>Insalata mista<br>(cappuccio e insalata)<br>Pane integrale<br>Frutta fresca | Pasta con pesto<br>Mini hamburger vegetariano<br>Fagiolini° all'olio<br>Pane<br>Frutta fresca                            | Pasta all'olio<br>Polpettine di pesce°<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca         |
| 17/11-23/11<br>15/12-21/12<br>4° settimana | Pasta alla pizzaiola<br>Frittata al formaggio<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta fresca               | Pasta allo zafferano<br>Hamburger di tacchino<br>Finocchi al forno<br>Pane<br>Frutta fresca  | Passato di verdura°<br>con crostini<br><b>Pesce* gratinato</b><br>Patate al forno<br>Pane integrale<br>Frutta fresca                           | Pasta al ragù di ceci e pomodoro<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta fresca   | Risotto alla parmigiana<br>Platessa* gratinata<br>Biete*<br>Pane<br>Frutta fresca          |

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

\* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE  
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

